



## Weihnachtsinfo aus den Abteilungen

Liebe DjklerInnen,

ein weiteres, weitgehend coronafreies Jahr neigt sich seinem weihnachtlichen Ende entgegen. Ein guter Zeitpunkt, einen Rückblick auf das ereignisreiche Vereinsgeschehen zu werfen.

Am 14. Juli gab Berthold Rehne sein Amt als 1. Vorsitzender der DJK nach 23 Jahren auf. Ihm wurde jedoch noch am 3. September eine große Ehre zu teil: Der DJK-Diözesanverband überreichte ihm in festlicher Atmosphäre im rheinland-pfälzischen Ochtendung den **DJK-Ethikpreis** für seine 23-jährige Arbeit. Zum ausführlichen Bericht geht es hier: [https://djk-saarbrücken-rastpfuhl.de/news\\_neu/](https://djk-saarbrücken-rastpfuhl.de/news_neu/)





Ebenfalls im September fand der diesjährige **World Clean Up Day** statt. Gemeinsam mit vielen Freiwilligen aus Saarbrücken war in diesem Jahr auch die DJK zum ersten Mal mit vertreten. Das schlechte Wetter tat der guten Laune keinen Abbruch und so gingen wir am 17. September, ausgestattet mit Zangen, Handschuhen und Müllsäcken von der ZKE, kreuz und quer durch den Stadtteil, um Molschd vom Müll zu befreien. Vielen Dank an alle Helferinnen und Helfer. Eine schöne Aktion, die mit Sicherheit auch im nächsten Jahr wieder von uns unterstützt wird.





## **Aus dem Vorstand der DJK**

Die DJK hat im Dezember 2022 etwa **438 Mitglieder**. Das sind 44 Mitglieder als vor einem Jahr. Sicherlich ist der Zuwachs einerseits mit dem Wegfall der Corona-Beschränkungen zu begründen. Andererseits trägt die hervorragende Nachwuchsarbeit in den Abteilungen weiterhin Früchte.

Der geschäftsführende Vorstand der DJK hat 2. Halbjahr zweimal getagt. Moni, Axel, Michael, Simon und Willi haben viele Themen diskutiert, die bei der **Gesamtvorstandssitzung im Februar nächsten Jahres** sicher nochmal auf die Tagesordnung kommen.

Einige Auszüge:

- ✓ unsere **Satzung** sowie die **Beitragsordnung** werden im Laufe des nächsten Jahres auf den Prüfstand gestellt und modernisiert.
- ✓ im Sommer 2023 soll ein **gemeinsames Sommerfest** der DJK im Bereich des Beachvolleyball-Feldes der DJK stattfinden.
- ✓ Apropos **Beachfeld**: Hier läuft derzeit die Ausschreibung der Stadt Saarbrücken, um endlich auch die vierte Zaunseite fertig zu stellen und das Feld vor Vandalismus zu schützen.
- ✓ Online gegangen ist unser **flyeralarm teamshop**. Hier können sich DJK-Fans Sportequipment aller bekannten Marken mit DJK-Logo designen. Hier geht's zur Seite: <https://www.flyeralarm-sports.com/teamshops/djksbr>



## Aus den Abteilungen

### Volleyball

**Talentstützpunkt DJK Saarbrücken-Rastpfuhl** mit sehr guter Entwicklung! Die Volleyballabteilung der DJK Saarbrücken-Rastpfuhl (DSR) hat derzeit 262 Mitglieder, 10% mehr als vor Corona, eine in der heutigen Zeit mehr als erfreuliche Nachricht. 136 Jugendliche (69 w, 67 m) spielen in 8 Jugendmannschaften. Mit Eva und Axel Klein sind die „Motoren“ auch in der Verbandsarbeit aktiv, Eva als Beisitzerin im Jugendausschuss, Axel als Jugendwart und Schiedsrichter-Ausbilder. Den Junior-Cup des SVV mit je sechs weiblichen und männlichen Auswahlmannschaften der Landesverbände Hessen, Rheinland-Pfalz, Nord- und Südbaden, sowie Württemberg im April unterstützte ein Team der DSR maßgeblich bei der Vorbereitung und Durchführung. Aus der Jugendarbeit der vergangenen 15 Jahre sind mehrere Oberliga-, Dritt- und Zweitligaspieler hervorgegangen.





Der SVV nahm das große Engagement der Volleyballabteilung für das Beachfeld zum Anlass, den Einsatz für den Verband (Junior Cup und Senior Volley Saar) mit sechs Hallen- und einem Beach-Volleyball zu honorieren.

Auch das von der DJK ausgerichtete Turnier in der Bruchwiesenhalle war ein voller Erfolg.

Die seit dieser Saison gegenseitige Unterstützung der Tischtennis- und Volleyballabteilung bei Wettkämpfen machen Spaß und vermitteln ein schönes Vereinsleben.

### **Eltern-Kind-Turnen**

Unsere langjährigen Trainerinnen Caro und Jana können seit dem Rückgang von Corona wieder auf steigende Mitgliederzahlen blicken. Derzeit sind bis zu 15 Kinder im Alter von 3-6 Jahren im Training. Mit Eintritt des Schulalters wechseln viele Kids in unser Volleyballtraining. Ein großer Erfolg in Zeiten mangelnder Bewegungsfähigkeit von Kindern und Jugendlichen.





## **Zumba**

Der Kurs erfreut sich weiterhin großer Beliebtheit. Etwa zehn Teilnehmerinnen treffen sich jeden Donnerstag um 18 Uhr eine Stunde in der Friedrich-Joachim-Stengel-Schule zum Tanzen, Auspowern und Spaß haben. Seit Oktober hat Antonella Micieli die Vertretung von Armella übernommen. Auch abseits der Halle werden regelmäßig Zumba-Partys organisiert.



## **Tischtennis**

Mit unserem neuen Abteilungsleiter Jannik setzt sich die Tischtennis-Abteilung das Ziel, den Tischtennis-Sport nachhaltig zu verjüngen. Und das gelingt: Mit seinem achtköpfigen Vorstandsteam konnten im Senioren- und Aktivenbereich zahlreiche Neuzugänge verzeichnet werden. So stellt die Abteilung aktuell in allen Altersgruppen jeweils zwei Mannschaften. Die erste



Herren-Mannschaft kämpft diese Saison sogar um den Aufstieg in die Landesliga.

Im wöchentlichen Mittwochstraining trainieren regelmäßig zwischen fünf und 10 Aktive mit unserem neuen Coach Sébastien, um die nächsten Jahre noch erfolgreicher zu bestreiten.



Das mittlerweile traditionelle Brettchenturnier war auch 2022 wieder ein voller Erfolg. Zahlreiche Teilnehmer mussten mit ihrem Küchenbrettchen ihr ganzes Können unter Beweis stellen.





Auch der Bereich Social-Media wurde durch die Expertise unseres Influencers Jan-Philipp gestärkt. Mit regelmäßigen Instagram-Beiträgen und Man-of-the-Match-Interviews war der DJK die Aufmerksamkeit anderer Vereine schnell sicher.

## **Aerobic**

Unsere Aerobic-Abteilung besteht inzwischen seit über 45 Jahren. Unter der Regie von Ursula Krause sind regelmäßig ca. 15 Frauen im Training, die sich mit Herz-Kreislauftraining, gefolgt von Muskelaufbautraining, fit halten. Um den Trainingseffekt zu verstärken kommen dabei auch Kleingeräte wie Hanteln, Ball, Stab oder Thera-Band zum Einsatz. Der Stärkung der Rückenmuskulatur wird besondere Aufmerksamkeit gewidmet. Im Übungsprogramm integriert sind auch Übungen mit dem Balance Pad zur Schulung des Gleichgewichts und der Koordination. Regelmäßiger Bestandteil des Trainings sind zudem am Ende der Stunde Dehn- und Entspannungsübungen, um der Verkürzung der Muskulatur vorzubeugen und die Beweglichkeit der Teilnehmerinnen zu verbessern.







**So viel zu diesem Jahr 😊**

**Ich bedanke mich bei allen Sportlern, Betreuern,**

**Funktionären, Eltern und Fans**

**für ein tolles Jahr 2022**

**und wünsche ein gesegnetes Weihnachtsfest und**

**einen guten Rutsch ins neue Jahr. Bleibt gesund!**

Sportliche Grüße

  
Simon Simmet

1. Vorsitzender DJK Saarbrücken-Rastpfuhl e.V.

